



Racismo e injúria racial no ambiente de trabalho

Racismo e injúria racial são problemas graves que afetam a sociedade e também o ambiente de trabalho. No Brasil, o racismo é um crime previsto pela **Lei 7.716/1989**. De acordo com o art. 5º, inciso XLII, da Constituição da Federal de 1988, é inafiançável e imprescritível. A injúria racial foi equiparada ao crime de racismo, em observância a **Lei 14.532/2023**.

Quando acontece o racismo?

O racismo ocorre quando uma coletividade é tratada de forma inferior devido à sua cor, etnia, religião ou origem. Essa discriminação está baseada na falsa ideia de que diferenças físicas ou culturais entre pessoas determinam superioridade ou inferioridade entre grupos.

E a injúria racial?

A injúria ocorre quando alguém ofende diretamente a dignidade de outra pessoa com base em características como cor, etnia, religião ou origem. Trata-se de uma forma de discriminação que atinge não apenas a vítima, mas também reforça estigmas sociais, perpetuando desigualdades.



Consequências:

Adoece a saúde mental: afeta a autoestima, provoca ansiedade, depressão e isolamento. O estresse também é comum entre pessoas que enfrentam discriminação.

Ambiente tóxico: além de afetar a confiança, a colaboração e o desempenho, dificulta a construção de relacionamentos saudáveis no ambiente de trabalho, promovendo um ambiente hostil e desconfortável para todos.



Mas o que fazer...

- **Se você obtiver conhecimento ou sofrer uma prática racista ou de injúria racial?** É devido a comunicação a autoridade policial e se nas dependências do hospital, o registro do ocorrido no nosso canal de denúncias. Denuncie!
- **Se você for vítima de racismo?** Se for vítima, saiba que você não está sozinho(a). Procure imediatamente o departamento de *Compliance* e considere buscar suporte jurídico.
- **Pratique a empatia!** Respeite o sofrimento de quem é vítima e procure apoiar a pessoa afetada. Contribua para a promoção de ações contra a discriminação e a opressão identitária.

A informação confiável é uma importante aliada no combate ao racismo!



Educação: Aprenda e ensine sobre diversidade.



Comunicação: Não tolere termos ou atitudes que reforcem estereótipos.



Convivência respeitosa: Valorize as diferenças.



Denúncia: Conheça o canal de denúncias do Instituto Social Mais Saúde (<https://canal.ouvidordigital.com.br/isms>)

Juntos, construímos um ambiente justo e inclusivo!

Se você tiver dúvidas ou quiser relatar algo, procure o departamento de *Compliance*. Sua voz é essencial para iniciar a mudança que espera!

